



Min. 10 pers for bestilling av Lunsj & møtemat fra.10.00-15.00

Velg mellom Wraps eller bagels 159,-

Shawarma

Midtøsten-krydret kylling og salat
med en majones basert dressing

Fiesta

Meksikansk krydret kylling,
salat og syltet jalapeno med creme-fraiche

Spicy Tuna

Spicy tunfisksalat med jalapenos, avocado, tomater

Tandoori

Indisk Tandoori krydret kylling og salat og
yoghurtdressing

Falafel - Vegetar

Autentisk falafel med salat og hummus
Allergen: egg, hvete, sesam

Salater

Marinert Scampi med ris nudler, grønnsaker og
spicy Thai dressing

Allergen: Soya, sesam, sulfitt.

179,-

Salat med bakt søtpotet, rucola, fetaost, tomater
granateple & senneps dressing

Allergen: melk

169,-

Tabbouleh salat med falafel & hummus
og yoghurt dressing

Allergen: sesam, melk, hvete.

179,-

Gresk salat med fetaost

Allergen: melk

169,-

Varme retter 219,-

Thai Penang curry med Jasmin ris

Spicy curry med kylling eller tofu i kokosmelk.

Allergen: soya

Indian curry med linser & blomkål & Basmati ris

Allergen: selleri & soya

Krydret Gresk Stifado gryte med langstids kokt oksekjøtt
serveres med ovnsbakte poteter

Allergen: selleri

Henting av mat på Mörtel i Sandnes er kostnadsfritt, og levering av mat innenfor Nord Jæren
koster 450 kr og utenfor 600 kr.

For mer informasjon, ta kontakt med ann.michelle@fraend.no

FRÆND- Vi deler smaken av inkludering!
et sosialt entreprenørskap med hjerte for mangfold og mennesker.